

TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG  
KHOA XÃ HỘI & NHÂN VĂN

Mã học phần: 71PSYT40013

Mã nhóm lớp HP: 231\_71PSYT40013\_01,02

Thời gian làm bài: 90 (phút)

Hình thức thi: **Tự luận Lần 1**

**Cách thức nộp bài phần tự luận (Giảng viên ghi rõ):**

- SV gõ trực tiếp trên khung trả lời của hệ thống thi.

### **Trường hợp lâm sàng**

Nữ thân chủ (TC) tên V - 22 tuổi hiện đang là SV năm cuối của trường Đại học đến gặp nhà tâm lý với lý do: “cảm thấy quá áp lực và mệt mỏi với cuộc sống hiện tại của mình”.

Theo như mô tả của V, em sinh ra trong gia đình có 2 chị em gái. Bố V là con trai độc đinh (con trai duy nhất) của dòng họ. Ông bà nội lúc nào cũng mong bố V có cháu trai để nối dõi nhưng mẹ V chỉ sinh được 2 chị em V và sau đó không có khả năng sinh tiếp. Chính vì như vậy nên từ nhỏ V đã chứng kiến không ít lần bố mẹ cãi vã căng thẳng về vấn đề con trai – con gái. Ông bà nội cũng tỏ ra không thích 3 mẹ con V. Có lần cãi nhau, bà nội đã bày tỏ quan điểm đồng ý cho bố V ra ngoài kiếm thêm con trai. Sự việc sau đó cứ tiếp diễn và V đã quen dần với việc trọng nam khinh nữ trong gia đình. V thường nghĩ “giá như mình là con trai thì tốt biết mấy”, “nếu V là con trai thì gia đình sẽ không bao giờ có cảnh cãi nhau như thế”. V thấy mình bất lực và thất bại. Theo lời kể của V thì kinh tế nhà em thuộc nhóm khá giả. Mặc dù bố rất thích con trai nhưng cũng không tỏ ra quá chán ghét con gái. Trong nhà V rất ít khi bày tỏ ý kiến của chính mình vì V nghĩ “có bày tỏ cũng sẽ không được gì, sẽ chẳng ai thèm nghe ý kiến của V”. Nhưng em gái V thì ngược lại, cô bé rất cá tính và ngỗ ngược. Đôi lúc V thấy thật ngưỡng mộ em gái của mình. V nghĩ rằng mẹ mình cũng đang chán ghét cảnh gia đình thế này nhưng vì 2 chị em V mà mẹ đã rất chịu đựng bố và bên nội. Không ít lần V thấy mẹ khóc thầm và những lúc như thế V thấy mẹ mình là người hèn nhất còn bản thân V thật vô dụng, tệ hại.

Câu chuyện gia đình V kéo dài từ khi nhỏ đến lúc V 18 tuổi và V cũng nhận mạnh rằng xem việc gia đình bất hòa là bình thường. Nhưng khi đại dịch Covid – 19 xảy ra, gia đình V gặp biến cố, công ty của bố phải đóng cửa do thua lỗ, kinh tế gia đình cũng từ đó đi xuống. Bố ngày càng suy sụp và thường xuyên lớn tiếng với mẹ. Mẹ bắt đầu đi làm công nhân sau một thời gian rất dài làm nội trợ nhưng công việc của mẹ cũng không mấy suôn sẻ. Để giảm áp lực cho gia đình, V đã cố gắng đi làm thêm và may mắn V có được 1 công việc

tốt, thu nhập ổn để có thể phụ tât cả những khoản chi tiêu lặt vặt cho gia đình. Bố cũng bắt đầu tán thưởng và thường khoe V với hàng xóm. V thấy mình bắt đầu có ích hơn. Tuy nhiên, công việc đòi hỏi V phải dành nhiều thời gian nên học kì vừa rồi V bắt đầu chểnh mảng việc học. Một mặt V muốn đi làm kiếm nhiều tiền vì V rất sợ cảnh nghèo khổ, V muốn được sống khá giả như trước đây. Mặt khác V muốn tập trung cho việc học vì là năm cuối. V đã thử vài lần thăm dò ý kiến của bố mẹ về việc nghỉ làm thêm để học thi bố tỏ ra khó chịu vì thời buổi khó khăn mà V có việc làm tốt như vậy là rất may mắn. Bản thân V cảm thấy quá áp lực và mệt mỏi với tình trạng này, nhiều khi cô tự hỏi mình đang sống vì ai và vì điều gì, đâu mới là điều mình cần làm. Đối với bạn bè, V được xem là người hoà đồng cô ít khi làm mất lòng bạn trong nhóm, mặc dù vậy V chưa bao giờ chia sẻ câu chuyện của gia đình mình với bạn bè, kể cả những người bạn thân. Dạo gần đây khi có vài người bạn nhận thấy V có vẻ mệt mỏi thì quan tâm hỏi han nhưng V chỉ nói là hơi mệt chứ không chia sẻ thêm.

Sau khi có kết quả của học kì, V suy sụp khi phải học lại 3 học phần chuyên ngành, nguy cơ tốt nghiệp trễ và làm cho bố thất vọng. 3 - 4 tuần trở lại đây, V thường xuyên mơ thấy những điều không vui như cảnh bố quát mắng mẹ, ngày kinh hoàng khi bố thông báo về gia đình phá sản. V còn mơ thấy bản thân bị bố quát mắng thậm tệ khi biết mình tốt nghiệp trễ, rớt môn. Khi tỉnh dậy V thấy mình thật thất bại. Một tháng trở lại đây V cảm thấy mình mất tập trung, hay lơ đãng, ăn uống kém và khó ngủ. \*

*Ca mẫu đã được giấu tên, lược bỏ 1 số chi tiết để đảm bảo tính bảo mật cho TC nhưng vẫn đảm bảo dữ kiện cho SV chuyên ngành thực hành phân tích case. Case mẫu chỉ dùng trong việc học tập và nghiên cứu chuyên ngành.*

**Câu hỏi 1: (4 điểm)** Anh/chị hãy vận dụng một trong các trường phái lý thuyết Tham vấn trị liệu tâm lý đã học để phân tích các vấn đề tâm bệnh của trường hợp trên.

**Câu hỏi 2: (2 điểm)** Anh/chị hãy đưa ra giả thuyết chẩn đoán cho trường hợp trên

**Câu hỏi 3: (4 điểm)** Anh/chị hãy trình bày kế hoạch can thiệp/trị liệu cho trường hợp trên

*Ngày biên soạn: 17.12.2023*

**Giảng viên biên soạn đề thi: 1. ThS. Hoàng Dương**

**2. ThS. Nguyễn Thị Đào Lư**

*Ngày kiểm duyệt: 18.12.2023*

**Trưởng (Phó) Khoa/Bộ môn kiểm duyệt đề thi: TS. Phạm Văn Tuấn**