

TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG
KHOA XÃ HỘI & NHÂN VĂN

ĐỀ THI, ĐÁP ÁN/RUBRIC VÀ THANG ĐIỂM
THI KẾT THÚC HỌC PHẦN
Học kỳ 1, năm học 2024-2025

I. Thông tin chung

Tên học phần:	Lý thuyết tham vấn trị liệu		
Mã học phần:	71PSYT40013	Số tín chỉ:	3
Mã nhóm lớp học phần:	241_71PSYT40013_01, 02, 03		
Hình thức thi: Tự luận	Thời gian làm bài:	90	phút
☐ Đề thi có sử dụng phần mềm riêng	GV ghi cụ thể tên phần mềm:		
<i>Thí sinh được tham khảo tài liệu:</i>	☐ Có	☒ Không	

Cách thức nộp bài (Giảng viên ghi rõ yêu cầu):

Gợi ý:

- SV gõ trực tiếp trên khung trả lời của hệ thống thi;
- Upload hình ảnh bài làm (trong trường hợp SV có vẽ sơ đồ phả hệ của case tham vấn khi dùng lý thuyết hệ thống gia đình).

II. Các yêu cầu của đề thi nhằm đáp ứng CLO

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO	Hình thức đánh giá	Trọng số CLO trong thành phần đánh giá (%)	Câu hỏi thi số	Điểm số tối đa	Lấy dữ liệu đo lường mức đạt PLO/PI
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
CLO 2	Vận dụng từng lý thuyết tham vấn trị liệu vào phân tích vấn đề của thân chủ	Tự luận	30	1	3	PI 4.1
CLO 3	Xây dựng quy trình tham vấn trị liệu cơ bản trong một trường hợp cụ thể	Tự luận	30	3	3	PI 4.1
CLO 4	Phân tích, đánh giá vấn đề của thân chủ theo từng lý thuyết tham vấn trị liệu cơ bản	Tự luận	40	2	4	PI 10.1

III. Nội dung câu hỏi thi

Trường hợp lâm sàng

Thân chủ (TC) tên T - nam 30 tuổi, trước đây là nhân viên văn phòng đã nghỉ việc và ở nhà chăm con nhỏ được hơn 1 năm. Hiện TC đang sống cùng vợ, 1 con gái 2 tuổi và bố mẹ vợ. Thân chủ đến gặp nhà tâm lý mong muốn tìm ra hướng giải quyết cho mình.

Theo lời kể của TC, vợ của TC có công việc tốt, thu nhập cao. TC là người tình lẻ vào thành phố lập nghiệp, cưới vợ. Trước đây TC làm công việc văn phòng nhưng vì mâu thuẫn với đồng nghiệp nên đã nghỉ việc. Sau khi nghỉ việc, vợ TC đề nghị TC lui về chăm sóc con vì lương của chồng “không đủ thiếu vào đâu”. TC vẫn cố ý giấu bố mẹ ruột ở quê về tình trạng này vì TC luôn là niềm tự hào, tấm gương của cả gia đình, họ hàng ở quê.

Quá trình ở nhà chăm con, TC xảy ra mâu thuẫn với cha mẹ vợ. Vô tình một lần TC nghe được ông bà nhận xét anh là người không bản lĩnh và chỉ biết ăn bám vợ. TC cảm thấy khó chịu nhưng vì vợ con nên ráng nhịn. Dần dần TC cảm thấy thái độ của bố mẹ vợ ngày càng không thích mình. TC luôn có cảm giác bị chèn ép, coi thường. Ban đầu vợ TC cho rằng anh nhạy cảm quá nhưng sau đó TC cũng cảm thấy thái độ của vợ thay đổi, vợ thường xuyên tỏ thái độ không hài lòng với anh. Đạo gần đây vợ hay đi sớm về trễ và thường nhắn tin qua lại bằng điện thoại một cách thích thú. TC cảm giác như vợ có một mối quan hệ khác. Mỗi lần gắng hỏi TC luôn bị vợ tỏ thái độ khó chịu. TC chia sẻ ý định đi làm lại thì bị vợ ngăn cản với lý do con còn nhỏ không ai chăm. Vợ cũng bảo “anh lớn tuổi rồi xin việc khó lắm”. Tháng trước TC gửi hồ sơ, được vài công ty mời đi phỏng vấn nhưng tất cả đều từ chối.

Sau khi biết việc này, vợ tỏ ra giận dữ còn bố mẹ vợ thẳng thắn tỏ thái độ không hài lòng với anh, trong lúc nóng giận anh đã lớn tiếng với vợ và bố mẹ vợ. Không khí gia đình căng thẳng, suốt 1 tháng qua anh cảm thấy lúc nào cũng mệt mỏi, chán nản, mất ngủ. TC thường xuyên mơ thấy cảnh bản thân bị người khác dè bĩu, chê cười.*

Ca mẫu đã được giấu tên, lược bỏ 1 số chi tiết để đảm bảo tính bảo mật cho TC nhưng vẫn đảm bảo đủ kiện cho SV chuyên ngành thực hành phân tích case. Case mẫu chỉ dùng trong việc học tập và nghiên cứu chuyên ngành.

Câu hỏi 1: (3 điểm) Anh/chị hãy vận dụng một trong các trường phái lý thuyết Tham vấn trị liệu tâm lý đã học để phân tích các vấn đề tâm lý của thân chủ.

Câu hỏi 2: (4 điểm) Dựa vào các vấn đề tâm lý đã phân tích ở trên, anh chị hãy đánh giá, định hình case và định hướng mục tiêu đầu ra cho những phiên tiếp theo.

Câu hỏi 3: (3 điểm) Anh/chị hãy trình bày kế hoạch can thiệp/trị (bao gồm kỹ thuật lựa chọn, số phiên dự kiến, nội dung phiên sau...) cho trường hợp trên.

ĐÁP ÁP VÀ THANG ĐIỂM

Phần câu hỏi	Nội dung đáp án	Thang điểm	Ghi chú
I. Tự luận			
Câu 1		4.0-3.0	
Nội dung a.	SV liệt kê các vấn đề tâm bệnh của TC theo học thuyết đã chọn	2.0 -1.0	
Nội dung b.	SV vận dụng các khái niệm cơ bản, quan điểm về tâm bệnh trong lý thuyết của từng trường phái để phân tích vấn đề tâm bệnh của thân chủ	2.0	
Câu 2		4.0	
Nội dung a.	Áp dụng mô hình lý thuyết của trường phái tâm lý đã học để định hình đúng và logic vấn đề thân chủ	2.0	
Nội dung b.	Có sự logic, phù hợp trong mục tiêu đầu ra và danh sách các vấn đề đã phân tích	2.0	
Câu 3		3.0	
Nội dung a	Lựa chọn đúng kỹ thuật theo từng trường phái Tâm lí	1.0	
Nội dung b	Số phiên dự kiến phù hợp với mục tiêu đầu ra	1.0	
Nội dung c	Nội dung phiên sau phù hợp với mục tiêu đầu ra đã xác định	1.0	
Điểm tổng		10.0	

TP. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 11 năm 2024

Người duyệt đề**Giảng viên ra đề**

TS Phạm Văn Tuấn**ThS. Nguyễn Thị Đào Lưu**